



Trans Spectrum of Arizona™

Empowering Transgender & Gender Non-Conforming Individuals and Allies

presenta nuestro

Guía de Recursos

para la comunidad transgénero de Phoenix

Trans Spectrum of Arizona

ÍNDICE GENERAL

TRANS 101: LOS FUNDAMENTALES	2-4
CLÍNICAS DE SALUD	4-5
DOCTORES MÉDICOS	5-9
TERAPEUTAS	10-17
CIRUJANOS	18-19
DENTISTAS	20
OTROS SERVICIOS LOCALES	20
DOCUMENTACIÓN	21-22
ORGANIZACIONES LOCALES	22-23
LÍNEAS DIRECTAS PARA PERSONAS EN CRISIS	23
GRUPOS DE APOYO	24-25



Trans Spectrum of Arizona

Este guía de recursos es un documento vivo. Para sugerir cambios o información adicional, haga el favor de ponerse en contacto con: transresourceguide@transspectrum.org

TRANS 101: LOS FUNDAMENTALES

Terminología

Identidad de género: Una sensibilidad interna acerca del género al cual uno pertenece. Esta sensibilidad tiene su origen en el cerebro.

Sexo: La clasificación de “macho” o “hembra,” basada en una inspección visual, que se le asigna a una persona al nacer.

Orientación sexual: Se refiere al objetivo de atracción sexual, erótica, o física.

Orientación romántica: Se refiere al objetivo de atracción emocional o amorosa.

Expresión de género: La manera de expresión personal basado en el género con el cual se identifica una persona – por ejemplo, en amaneramiento o forma de vestirse.

Cisgénero: Un término que se utiliza para describir a personas cuya sexo asignado al nacer e identidad de género son concordantes.

Transgénero: Un término general que se utiliza para describir a personas cuya identidad de género es distinta y no concordante con el sexo asignado al nacer. Para identificarse como transgénero, no es necesario efectuar ninguna alteración física. Alteraciones médicas o físicas son la opción del individuo, dependiendo de qué uno considera necesario para hacer el cuerpo y expresión concordantes con su identidad.

Transexual: Una persona cuya identidad de género es distinta y no concordante con el sexo asignado al nacer. En algunos casos, pero no todos, una persona transexual efectúa alteraciones corporales con el uso de hormonas, cirugía, u otros tratamientos. Independientemente de si efectúa o no estos cambios físicos, la acción general de hacer la apariencia física concordante con la identidad se llama una **transición**. La gente transexual frecuentemente sufre de una tensión extrema que se llama **disforia de género**, debido a la desalineación entre el sexo y el género. (Muchas personas transexuales prefieren usar el término “transgénero.”)

FTM (“female to male”): Una persona que efectúa una transición de hembra a macho. Asignado el sexo femenino al nacer, la persona se identifica y vive como hombre (también se llama “hombre transgénero”).

MTF (“male to female”): Una persona que efectúa una transición de macho a hembra. Asignado el sexo masculino al nacer, la persona se identifica y vive como mujer (también se llama “mujer transgénero”).

Intersexual: Una persona que nace con genitales ambiguos o los genitales de ambos sexos, o que tiene cromosomas de sexo variadas (anteriormente se empleaba el término “hermafrodita”).

Género fluido: Una persona que cambia su posición a través del espectro de género, según su sentimiento personal en cualquier momento.

Genderqueer: Una persona que se identifica más cerca del medio del espectro de género, o que se siente más andrógino.

Agénero: Una persona que no se identifica con ningún género establecido.

Bigénero: Una persona que se identifica con ambos géneros al mismo tiempo. El bigénero puede alterar su percepción de género, adaptándose a las circunstancias sociales y adecuándose al género con el cual se identifique en ese momento.

Dos espíritus: Un término amerindio que se refiere a una persona que tiene el cuerpo de un sexo y el espíritu del otro. Tal persona se cree poseer dos espíritus.

Cross-Dresser: Una identidad transgénero en la cual una persona utiliza la vestimenta del género opuesto. Principalmente un hombre heterosexual que se identifica como hombre, pero a quien le gusta vestirse de mujer de vez en cuando (anteriormente se empleaba el término “trasvestido”).

Drag Queen/King: Tipicamente un hombre o mujer homosexual que se viste del género opuesto en espectáculos teátricos.

GAS (Gender-Affirming Surgery) o SRS (Sex-Reassignment Surgery): Cualquier operación quirúrgica para efectuar una apariencia física concordante con la identidad.

HRT (Hormone Replacement Therapy): Cualquier tratamiento que utiliza las hormonas sexuales para efectuar una apariencia física concordante con la identidad.

SOFFA (Significant Others, Family, Friends, Allies): Un acrónimo que significa toda la gente en alianza con la comunidad transgénero – por ejemplo: Un compañero/a, esposo/a, novio/a, amigo/a, familiar, o cualquier otra persona aliada, sea transgénero o no.

Trans Spectrum of AZ **Qué hacer (y no hacer)**

Si Ud. no está seguro acerca del género o pronombre preferido de una persona, es mejor preguntárselo que presumir.

Para la gente transgénero, los nombres y pronombres son muy importantes. A fin de demostrar respeto, hay que siempre utilizar el nombre y pronombre preferido de una persona.

Algunas personas prefieren un pronombre neutral – por ejemplo, en inglés, algunos prefieren el pronombre “they / them” en vez de “he / him” (él) o “she / her” (ella). En algunos casos, una persona escoge cambiar su pronombre preferido. En casos de no estar seguro, siempre hay que preguntar en vez de presumir.

Se considera ofensivo preguntarle a alguien a quien Ud. no conoce bien, acerca de cuál era su nombre antes de efectuar su transición, o cuales cirujías esa persona ha tenido.

Si alguien le informe acerca de su género, hay que respetar y presumir la verdad de esa identidad expresada.

Usar epítetos menospreciativos como “tranny,” “he-she,” “she-male,” “it,” o no respetar la identidad expresada de una persona, sirve para demostrar falta de respeto; además se considera una forma de abuso o violencia verbal.

Hay que siempre tratarle a una persona transgénero con el mismo nivel de respeto con el cual Ud. querría que él /ella le tratara a Ud. mismo.

CLÍNICAS DE SALUD

MIHS – Maricopa Integrated Health Systems

Clínica de género (tratamiento médico para el individuo transgénero): Segundo jueves de cada mes TM

2525 East Roosevelt Street, Phoenix, AZ 85008

Teléfono: 602-344-1015

McDowell Healthcare Center - MIHS

1101 N. Central Avenue, Suite 204, Phoenix, AZ 85004

Teléfono: 602-344-6550

Peacework Arizona

Cuidado de salud básico y gratuito para los pacientes sin seguro médico

(el primer y tercer domingo de cada mes en Phoenix)

<http://www.peaceworkmedical.com/>

Teléfono: 480-849-3797

Sr. Jonathon Beebe de “Liberación Pueblo”

paxnovo@gmail.com (para servir de voluntario)

Southwest Center Transgender Services

1101 N. Central Avenue, Suite 200, Phoenix, AZ 85004

<https://swhiv.org/get-healthy/transgender-services/>

Teléfono: 602-307-5330

Stonewall Institute

Kyle J. Penniman, MSW, LISAC, CADAC.

4020 N. 20th Street, Suite 302, Phoenix, AZ 85016

Teléfono: 602-535-6468

<http://www.stonewallinstitute.com>

Tratamiento para el abuso de drogas y sustancias

Devereux Advanced Behavioral Health (anteriormente se llamaba “Youth and Family First”)

11000 N. Scottsdale Road, Scottsdale, AZ 85254

<http://www.devereux.org>

Teléfono: 480-998-2920

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.)

Para los adultos, adolescentes y niños

Consejería individual y familiar / Entrenamiento personal

Trans Spectrum of Arizona

DOCTORES MÉDICOS

Bletsky, Lua MD – Endocrinología

5700 W. Chandler Road, Suite 1, Chandler, AZ 85226

Teléfono: 480-899-0350

HRT (tratamiento con hormonas)

Brar, Mandeep MD – Endocrinología

18700 N. 64th Drive, Suite 205, Glendale, AZ 85308

Teléfono: 623-561-3250 / **Fax:** 623-561-3259

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Pacientes de 18+ años

HRT (tratamiento con hormonas)

Se aceptan Medicaid y la mayoría de los seguros médicos / Pago variable, basado en el ingreso personal

Cesal, Catharine MD – Pediatría

http://www.nspeds.com/providers/dr_catharine_cesal_md.aspx

Chulini, V. MD – Pediatría

Teléfono: 602-933-0251

vchulani@phoenixchildrens.com

Para los pacientes menores de 18 años / HRT (tratamiento con hormonas)

Trabaja en cooperación con Southwest Center Transgender Services (véase arriba) con los pacientes con el VIH/SIDA y con los jóvenes del programa One-N-Ten

Cloonan-Schulte, Melanie MD

595 N. Dobson Road, Suite D76, Chandler, AZ 85224

Teléfono: 480-821-0788

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / HRT (tratamiento con hormonas) /

PCP (proveedora principal)

Dajani, Tala MD – Endocrinología

15600 N. Black Canyon Highway, Suite C-102, Phoenix, AZ 85053

Teléfono: 623-748-4700

www.pedendophx.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Pacientes menores de 18 años
HRT (tratamiento con hormonas, supresión de hormonas)

Southwest Center for HIV/AIDS (VIH/SIDA):

Fuller, Carolyn NP

1101 N. Central Avenue, Suite 200, Phoenix, AZ 85004

Teléfono: 602-307-5330

cfuller@swhiv.org

<http://swhiv.org>

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos y adolescentes

HRT (tratamiento con hormonas) / PCP (proveedora principal)

No acepta seguros médicos

East Valley Pediatric Endocrinology:

Holland, Edward, MD – Endocrinología pediátrica

1400 N. Gilbert Road, Suite L, Gilbert, AZ 85234

Teléfono: 480-464-8600

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Pacientes menores de 18 años

HRT (tratamiento con hormonas, supresión de hormonas)

Acepta todos los seguros médicos (menos Healthnet Commercial) / Pagos razonables / Plazos de pago

Más de 30 años de experiencia

CJ Harris Cigna:

Legarreta, Sheldon MD – Cuidado adulto

1920 E. Baseline Road, Tempe, AZ 85283

Teléfono: 480-345-5000

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / 18+ años

HRT (tratamiento con hormonas) / PCP (proveedor principal)

Acepta el seguro Cigna solamente

Women's Clinic, MIHS:

Schendel-Dittman, Megan MD – Obstetricia / Ginecología

2525 E. Roosevelt Street, Phoenix, AZ 85008 (segundo piso)

Teléfono: 602-344-5407

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / 18+ años / Pacientes menores de 18 años (con referencia/remisión)

HRT (tratamiento con hormonas) / Todos servicios ginecológicos

Se acepta la mayoría de los seguros médicos / Pagos variables COPA

Clínica de género, dos jueves al mes

Opera bajo el principio de "consentimiento informado," la práctica de obtener el permiso del paciente antes de proveer los servicios pedidos.

Trans Spectrum of Arizona

Thompson Medical Group:

Tracy King, RN, MS, ANP-C

13460 N. 94th Drive, Suite L-2, Peoria, AZ 85381

Teléfono: 623-583-7400

Scottsdale Center for Women's Health:

Webb, Burt MD

8415 N. Pima, Suite 210, Scottsdale, AZ 85258

Teléfono: 480-425-8700

<http://www.scottsdaleobgyn.com>

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / 18+ años

HRT (tratamiento con hormonas) / Todos servicios ginecológicos

Se aceptan todos seguros médicos

MIHS McDowell Health Care Center:

Sabish, Scott, NP (Sucesor a Carol Williams NP, jubilada)

1101 N. Central Avenue, Suite 204, Phoenix, AZ 85004

Teléfono: 602-344-6550

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / 18+ años

HRT (tratamiento con hormonas)

Se aceptan todas clases de seguro médico / Pagos variables COPA

Wilson, Deborah MD – Ginecología

10250 N. 92nd Street, Suite 102, Scottsdale, AZ 85258

Teléfono: 480-860-4791

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / Ginecología / Cirujía

TERAPEUTAS

Belus, Michael Ph.D.

2266 S. Dobson Road, Suite #2000, Mesa, AZ 85202

Consejería

Brasch, Mary MA/MALPC

3040 E. Cactus Road, Suite #4, Phoenix, AZ 85032

Teléfono: 602-494-1515

Debrasch96@aol.com

<http://www.marybrasch.com>

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adolescentes / Adultos

Consejería / Terapia en grupos

No acepta seguro médico / Pago variable

Tiene más de 12 años con la comunidad transgénero / Más de 10 años de experiencia con grupos de apoyo

De Simone, Gina Psy.D.

7330 N. 16th Street, Suite C-2000, Phoenix, AZ 85020

Teléfono: 602-795-1670 (ext. 1)

<http://www.childpsychaz.com>

drgina@childpsychaz.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes / Niños

Consejería individual y familiar

Acepta el seguro Blue Cross-Blue Shield

Fragrito, Danielle LPC, LISAC

Teléfono: 602-509-6974

Consejería individual

Acepta muchos seguros médicos

Galler, Terry MA, LPC

Teléfono: 602-909-0042

<http://www.terrygaller.com>

terry@terrygaller.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Adultos / Adolescentes / Consejería

Seguros: Blue Cross/Blue Shield, United Health Care, Aetna Out-of-Network (fuera del red de proveedores), pagos variables

Más de 21 años de experiencia ayudándole al individuo a encontrar su autenticidad personal

Scottsdale Therapy:

Gottlieb Nicolls, Dianne MS LMFT, BCPC

10245 E. Via Linda, Suite 109, Scottsdale, AZ 85258

Teléfono: 480-314-0055

<http://www.scottsdaletherapy.com>

dianne@scottsdaletherapy.com

Grey, Morgan LPCEXAT

Teléfono: 480-612-0031

<http://www.thepowercompanyaz.com>

morgangrey@thepowercompanyaz.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Adultos / Adolescentes / Niños

Consejería individual y familiar y para parejas

No acepta seguros

Haddox, Marie Ph.D. – Psicología Clínica

1772 E. Boston Street, Suite #107 Gilbert, AZ 85295

Teléfono: 480-782-0113

mhaddox@spectrumcounseling.net

<http://www.spectrumcounseling.net>

15 años de experiencia

Sunnyside Therapy, PLLC:

Iskovitz, Tally LPC

3003 E. Baseline Road, Suite #114, Gilbert, AZ 85234

Teléfono: 480-316-8877

Fax: 480-545 6773

SunnysideTherapy@gmail.com

Kemper, Valery Ph.D.

Teléfono: 623-536-7956

Lovejoy, Gary Ph.D. – Psicólogo Licenciado

4500 S. Lakeshore Drive, Suite #415, Tempe, AZ 85282

Teléfono: 480-756-1669

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, buscando su identidad de género, etc.)

Consejería / Psicoterapia

Acepta la mayoría de los seguros médicos, menos AHCCCS

Opera bajo el principio de “consentimiento informado,” la práctica de obtener el permiso del paciente antes de proveer los servicios pedidos.

McMahon, Duffy MA *

Vail Court, 1 W. Elliott Road, Tempe, AZ 85284

Teléfono: 480-755-0222

Duffymc84@gmail.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes

Consejería

No acepta seguro médico / Pago variable

* (anteriormente trabajaba en asociación con el Dr. Moody)

Deer Valley Counseling:

Nettles, Sandra LCSW

2301 W. Dunlap Avenue, Suite #206, Phoenix, AZ 85021 – **Teléfono:** 602-750-8051

3200 N. Dobson Road, Suite #101, Chandler, AZ 85224 – **Teléfono:** 480-491-0813

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes

Consejería / Provee documentación de terapia

Acepta el seguro Blue Cross/Blue Shield

Más de 15 años de experiencia

O'Donoghue, Judy Ph.D.

Teléfono: 480-894-2425

driudy1729@aol.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes

Consejería / Provee documentación de terapia

Acepta la mayoría de los seguros médicos / Pago variable

Más de 30 años de experiencia ayudándole al paciente a mejorar la calidad de su vida

Q Counseling Service LLC:

Peck, Michael "Mischa" MA, MSW, Ph.D.

"¡A vivir una vida completa y llena de pasión!"

301 E. Bethany Home Road, Suite C-296, Phoenix, AZ 85012

Teléfono: 602-570-2373

<http://www.qcounseling.com/>

docpeck@qcounseling.com

docpeck@gmail.com

Consejería FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes / Niños

Consejería individual y familiar / Terapeuta EMDR (desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares)

Acepta algunos seguros médicos / Pago variable para los pacientes transgéneros

Más de 25 años de experiencia

Conferenciante / Consultante clínica y organizacional

"Dra. Peck ha trabajado de profesora, terapeuta, y organizadora comunitaria, y ha participado en causas activistas de base, incluso una historia de marchar en manifestaciones con los grupos ACT-UP y Queer Nation. Dra. Peck mantiene una práctica clínica; ofrece presentaciones acerca de los asuntos de la sexualidad y género en varias conferencias y en eventos académicos, profesionales y comunitarios. También sirve de voluntaria con Arizona Trauma Recovery Network y con el evento Phoenix LGBT Pride. Dra. Peck se identifica dentro del espectro transgénero."

Stonewall Institute:

Penniman, Kyle J. MSW, LISAC, CADAC

4020 N. 20th Street, Suite 302, Phoenix, AZ 85016

Teléfono: 602-535-6468

<http://www.stonewallinstitute.com>

Se trata con el abuso de drogas y sustancias

Prince, Trayci MA, LPC, NCC

1540 E. Maryland Avenue, Phoenix, AZ 85014

Teléfono: 602-695-5168

Trayciprince.counseling@gmail.com

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Adultos / Adolescentes

Consejería individual y familiar / Tratamiento EMDR (desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares) / CBT (terapias cognitivo-conductuales)

Más de 10 años de experiencia

Incluida en los índices de <http://www.Psychologytoday.com> y <http://www.Goodtherapy.org>

Ruge, Shellie LPC

3260 N. Hayden Road, Scottsdale, AZ 85251

Teléfono: 480-804-0326, ext. 2123

surge@crisisprepandrecover.com

Terapia

Integrated Mental Health Associates:

Sheade, Ryan LCSW, y otros

8130 E. Cactus Road, Suite 520, Scottsdale, AZ 85260

Teléfono: 480-261-5015

<http://www.integratedmha.com>

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.)

Acepta los seguros Blue Cross/Blue Shield, MHN, Medicaid

Más de 8 años de experiencia

Watson, Dalena LPC

Teléfono: 480-775-6423

dalenaw@musicandimagery.com

<http://www.musicandimagery.com>

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes

Consejería individual y familiar / Tratamiento EMDR (desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares) / Espiritualidad abierta y afirmativa

Acepta los seguros Aetna / Blue Cross-Blue Shield (pero no por el Mercado) / Tricare

Welter, Louise Psy.D.

414 S. Mill Avenue, Suite #210, Tempe, AZ 85281

Teléfono: 480-415-2152

Terapia

Devereux Advanced Behavior Health (anteriormente se llamaba “Youth and Families First”)

11024 N. 28th Drive, Suite 110, Phoenix, AZ 85029

Teléfono: 623-435-6840

<http://www.devereux.org>

Tratamiento FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Fuera del binario de género (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.) / Adultos / Adolescentes / Niños

Consejería individual y familiar / Entrenamiento personal / Opera bajo las normas de cuidado WPATH (Asociación profesional mundial para la salud del transgénero)

Acepta los seguros ofrecidos por AHCCCS solamente

Randy T. Gearhart, MSSA, LCSW, BCPC

Consejero profesional certificado

1110 E. Missouri Avenue, Suite 640, Phoenix, AZ 85014

Teléfono: 602-432-4965 / Fax: 602-900-4545

E-mail: rtgtherapy@yahoo.com

Positive Life Solutions

Mary Vucurevich LPC, NCC

1110 E. Missouri Avenue, Suite 640, Phoenix, AZ 85014

Teléfono: 602-258-1770

E-mail: maryvucurevichlpc@gmail.com

<http://positivelife.solutions/>

Trans Spectrum of Arizona

CIRUJANOS

Balderrama, Dana MD – Cirujía Plástica

1945 Mesquite Avenue, Suite D, Lake Havasu City, AZ 86403

Teléfono: 928-453-9487

<http://www.balderramamd.com>

info@balderramamd.com

Varias cirujías de las partes superiores del cuerpo / FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Adultos

Acepta algunos seguros médicos / Care Credit

Más de 10 años de experiencia

Garramone, Charles MD – Cirujía Plástica

4725 SW 148th Avenue, #202, Davie, FL 33330

Teléfono: 954-752-7842

<http://www.drgarramone.com>

Varias cirujías de las partes superiores del cuerpo / FTM (de hembra a macho)

No acepta seguros médicos / Care Credit

McGinn, Christina MD

18 Village Row, Suite 43, Logan Square, Lower York Road, New Hope, PA 18938

Teléfono: 215-693-1199

<http://www.drchristinemcginn.com>

FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra)

Todas clases de cirujía transgénero / Terapia de hormonas

No acepta seguros médicos / No ofrece pagos variables

Meltzer, Toby MD, PC, & Ley, Zarra MD, PC – Cirujía Plástica

7025 N. Scottsdale Road, Suite 302, Scottsdale, AZ 85253

Teléfono: 480-657-7006

<http://www.tmeltzer.com>

tmeltzer@tmeltzer.com

info@tmeltzer.com

FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Adultos solamente (con ciertas excepciones)

Todas clases de cirugía transgénero

Asociados con Kaiser/GroupHealth / Acepta Care Credit / El paciente debe pagar directamente al doctor y luego solicitar reembolso del seguro médico

Más de 20 años de experiencia

Menard, Yvon MD – Cirujía Plástica

<http://www.grsmontreal.com>

Teléfono: 514-332-7091

Teléfono: 514-288-2097

Teléfono: 514-333-1572, ext. 200

Pansritum, Kamol MD – Cirujía Plástica

Teléfono: 662-559-0155

<http://www.kamolhospital.com>

Cirujano en Tailandia

Taki, Raad MD – Cirujía Plástica

4580 E. Camp Lowell Drive, Tuscon, AZ 85712

Teléfono: 520-881-3232

<http://www.takiplasticsurgery.com>

FTM (de hembra a macho) / MTF (de macho a hembra) / Adultos solamente (con ciertas excepciones)

Acepta Care Credit

DENTISTAS

Wagner-Kethcart, Stephanie DDS. Stephanie K. – Dentista

727 E. Bethany Home Road, Suite A100, Phoenix, AZ 85014

Teléfono: 602-279-1641

info@stephaniekdentistry.com

<http://www.stephaniekdentistry.com>

¡Se aceptan todos los pacientes! Acepta la mayoría de los seguros dentales.

OTROS SERVICIOS LOCALES

Happy Spa Nails - Salón de belleza para las uñas

5334 W. Northern Avenue, Suite 326, Glendale, AZ 85301

De lunes a sábado: 9:30am-7:00pm; Los domingos: 10:00am-4:00pm

Se requiere una cita: **Hannah:** 480-433-7818 ; 602-515-3141 // **Gina:** (no trabaja los martes) 909-292-5828

Tattoo 151 - Tatuaje / Perforaciones corporales

Teléfono: 623-776-9334

5826 W. Olive Avenue, Suite B103, Glendale, AZ 85302

Evolving Faces - Servicios móviles de belleza y maquillaje

Lena, Propietaria

Teléfono: 313-782-2254

E-mail: evolvingfaces@gmail.com

DOCUMENTACIÓN

CAMBIO LEGAL DE NOMBRE

Todos los residentes del condado Maricopa

<https://www.superiorcourt.maricopa.gov/sscDocs/pdf/cvnca10pz.pdf>

No se necesita un abogado para cambiar su nombre en el condado Maricopa. Todos los formularios e instrucciones están disponibles en línea. Se puede descargar el paquete entero o cualquier formulario individuo. Las instrucciones indicarán cuáles formularios hay que llenar, cuántas copias se necesitan, y dónde se debe entregarlos.

Hay un paquete para los adultos con niños menores de 18 años:

https://www.superiorcourt.maricopa.gov/SuperiorCourt/Self-ServiceCenter/Forms/CivilCases/civil_cvnc1.asp

Hay otro paquete para los adultos sin niños:

https://www.superiorcourt.maricopa.gov/SuperiorCourt/Self-ServiceCenter/Forms/CivilCases/civil_cvnca1.asp.

Para obtener una cita para una audiencia, siga las instrucciones, entregue la petición, y pague el abono de registración. Si Ud. no tiene recursos suficientes para pagar el abono, se lo puede pagar en plazos. Le darán una noticia pidiendo que llame por teléfono dentro de 3-5 días laborables para fijar la hora y fecha de la audiencia. El proceso normalmente se tarda un mes. Si Ud. está casado, será necesario obtener de su esposo un documento notarizado. Si Ud. trae a la audiencia una acta de nacimiento, el juez también le dará una petición que este documento sea cambiado. (Esta petición no cambia la acta de nacimiento automáticamente, pero puede hacer el proceso más fácil en su estado natal.) Después de la audiencia, hay que obtener una copia oficial del orden.

EL JUEZ LE PREGUNTARÁ:

- Si Ud. es residente del condado en el cual Ud. está solicitando el cambio de nombre, **Y TAMBIÉN**,
- Si Ud. está pidiendo que la corte cambie su nombre, **Y TAMBIÉN**,
- Si Ud. es adulto de 18 años o mayor, **Y TAMBIÉN**,
- Si Ud. está preparado a testificar, bajo pena de perjurio, si ha sido declarado culpable de un delito grave o si hay acusaciones legales pendientes en su contra por un delito grave u otros delitos relacionados a testimonios falsos o falsedad de identidad, **Y TAMBIÉN**,
- Si Ud. entiende que el cambio de nombre ni rebajará sus derechos legales ni le desculpará de ningunas obligaciones o deudas incurridas bajo su nombre actual, **Y TAMBIÉN**,
- Si Ud. jura que no está cambiando su nombre al nombre de otra persona a fin de cometer un delito o promover una transgresión de fraude o falsedad de identidad.

CAMBIO LEGAL DE GÉNERO

Para cambiar el indicador oficial de género en sus documentos legales, se requiere documentación oficial de un doctor médico, terapeuta, o naturópata licenciado, indicando que Ud. está “comprometido irrevocablemente” a cambiar su género, y que Ud. ha recibido “tratamiento clínico apropiado.” Esta carta firmada tiene que incluir el número de licencia profesional del doctor. *Esta documentación no se requiere en*

casos de cambio de nombre solamente, sino en casos de cambio de género. Hay que obtener de la oficina de Seguridad Social las especificaciones exactas de la documentación. Algunas cortes permiten cambios de nombre y género al mismo tiempo.

SEGURIDAD SOCIAL

Si Ud. recibe beneficios de SSI, SSDI, o Medicare, se requiere presentar documentación del cambio de nombre o de género a la oficina de Seguridad Social. El proceso de obtener una nueva tarjeta de Seguridad Social normalmente se tarda una semana, pero se tarda un mes para recibir una nueva tarjeta de Medicare. Durante su visita, le darán una carta que puede sustituir por una tarjeta hasta que Ud. reciba por correo su nueva tarjeta de Seguridad Social. *Hay que obtener de la oficina de Seguridad Social las especificaciones exactas de la documentación de cambio de género.*

ACTA DE NACIMIENTO

Si Ud. quiere modificar su acta de nacimiento, es recomendable obtener una copia certificada del documento de su estado natal. El proceso en algunos estados es más fácil que en otros, y los requisitos legales se cambian continuamente. La oficina de Lambda Legal mantiene una lista de los requisitos en todos los estados:

<http://www.lambdalegal.org/know-your-rights/transgender/changing-birth-certificate-sex-designations>

En Arizona se permite cambiar su acta de nacimiento después de un cambio de nombre o de género. Se puede obtener una copia por \$35 en la oficina estatal de archivos. Hay que llevar a la oficina una copia del orden legal del cambio de nombre o de género, su tarjeta de Seguridad Social, y un documento de identificación con su foto.

IDENTIFICACIÓN ESTATAL / LICENCIA DE CONDUCIR

Para cambiar su nombre o indicador oficial de género en su identificación estatal o licencia de conducir, es necesario solicitar el cambio en persona en una oficina de la División de Vehículos Motorizados. Se requiere documentación oficial de un doctor médico. Hay que presentar esta carta dentro de tres meses después de la firma y fecha indicada en la carta. Hay que llevar también una copia del orden legal, su tarjeta de Seguridad Social, y el abono de \$10 a \$12 (el abono se cambia con frecuencia).

ORGANIZACIONES LOCALES

Lambda Phoenix Center

<http://www.lamdaphx.org>

LGBTQ Consortium

<http://www.lgbtconsortium.com>

The Queer Undocumented Immigrant Project

<http://www.facebook.com/AzQuip>

Phoenix Pride LGBTQ Center

<http://www.phoenixpridelgbtcenter.org>

PFLAG Phoenix

<http://www.pflagphoenix.org>

Trans Spectrum of Arizona

<http://www.transpectrum.org>

Equality Arizona Trans Council

Northern Arizona University LGBTQA Resources and Support

Recursos para la comunidad transgénero

<http://nau.edu/lgbtqa/transgender-resources/>

University of Arizona LGBTQ Affairs

Recursos para la comunidad transgénero

<http://lgbtq.arizona.edu/transgender-resources>

Arizona State University's LGBTQA Coalition

Ofrece apoyo y programas para los estudiantes LGBT. Para más información: 480-965-8690

<http://www.facebook.com/asulgbtq>

LÍNEAS DIRECTAS PARA PERSONAS EN CRISIS

Si Ud. o alguien a quien Ud. conoce está sufriendo de emociones o pensamientos traumáticos, hay gente que puede escucharle y ayudarle.

TRANS LIFELINE

Una organización sin fin de lucro, dedicada a ayudarles a los transgéneros. Los operadores son miembros de la comunidad transgénero; ellos siempre están listos a responder en cualquier caso de crisis las 24 horas al día.

<http://www.translifeline.org>

Para llamar gratuitamente: 877-565-8860

Q NETWORK

Una línea directa de apoyo para la juventud de la comunidad LGBTQ y sus aliados. Disponible las 24 horas al día.

Para llamar gratuitamente: 800-527-4747

Local: 480-436-4925

CRISIS RESPONSE NETWORK

Ofrece servicios a todas las personas sufriendo de una emergencia de salud emocional. Disponible las 24 horas al día y todos los días del año.

Local: 602-222-9444

TTY: 602-274-3360

GRUPOS DE APOYO

Trans Spectrum of Arizona (TSAZ)

Una organización fundada para empoderar a los transgéneros y a sus aliados. Ofrecemos grupos de apoyo para la los trans-masculinos y trans-femeninas y a sus aliados, y a quienes se identifican fuera del binario de género (intersexual, género flúido, genderqueer, agénero, bigénero, etc.). Se reúnen los grupos desde las 11:00 a.m. hasta la 1:30 p.m. en el segundo y cuarto sábado de cada mes.

First Church UCC
1407 N. 2nd Sreet
Phoenix, AZ 85004

Teléfono: 480-382-3757

<http://transspectrum.org/groups/>

Para más información: info@transspectrum.org

PFLAG (Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays)

Un grupo de apoyo para los padres, familiares y amigos de miembros de la comunidad homosexual y transgénero. La organización sirve toda la comunidad metropolitana de Phoenix, y apoya a otros capítulos de PFLAG en Arizona.

<http://www.pflagphoenix.org/Support/meetings.html>

<https://community.pflag.org/transgender>

GRUPO TRANSGÉNERO DE ONE*N*TEN

NUESTRA MISIÓN: APOYAR A LA JUVENTUD TRANSGÉNERO EN SU EXPRESIÓN PERSONAL O PROCESO DE TRANSICIÓN DE GÉNERO; PROVEER UN AMBIENTE SEGURO PARA QUE EFECTÚE SU IDENTIDAD Y TRANSICIÓN DE GÉNERO; Y PROMOVER ACEPTACIÓN Y TOLERANCIA A OTRAS PERSONAS.

El grupo transgénero de **one-n-ten** se enfoca en empoderar a la juventud bajo la supervisión del coordinador trans-masculino **Nicholas Fletcher** en cooperación con voluntarios que se identifican dentro del espectro transgénero. El grupo ofrece varios programas de educación, enfocándose en aumentar la habilidad de los jóvenes a educarse a sí mismos y a otros. El programa enfatiza que ser transgénero es natural a través de todo el espectro transgénero. El grupo se reúne desde las 5:30 hasta las 7:30 de la tarde en el segundo y cuarto domingo de cada mes en el Youth Center (centro para la juventud): 3660 N. 3rd Street, Phoenix, AZ 85012.

<http://onenten.org/>

FLAGSTAFF TRANS* GROUP

Flag Trans* Group se dedica al individuo que se identifica como transgénero, genderqueer, o a quien está en el proceso de descubrir su identidad. Aquí los estudiantes transgéneros pueden compartir y discutir sus experiencias en un ambiente seguro y receptivo. El grupo se reúne los lunes desde las 7:00 hasta las 9:00 de la noche en Flagstaff Federated Community Church, 400 W. Aspen Avenue, Flagstaff, AZ 86001.

Para más información: LGBTQA@nau.edu

GRUPO DE APOYO GENDER SPECTRUM

Este grupo les sirve a los estudiantes de la Universidad de Arizona, y se enfoca en todos aspectos del espectro transgénero, incluso las identidades fuera del binario (intersexual, género fluido, genderqueer, agénero, bigénero, dos espíritus, etc.), y a quienes están en el proceso de efectuar su transición. También les ayuda a quienes necesitan apoyo o terapia para procesar su identidad, tratar con los amigos y familiares y sus reacciones, identificar sus opciones para efectuar una transición, y obtener recursos. (Abono de \$5)

El grupo se reúne los lunes desde las 3:00 hasta las 4:00 de la tarde en: Admin. Conference Room C312, Third Floor Campus Health, University of Arizona.

Para más información: 520-621-3334 / vandervoort@health.arizona.edu

AZ-TYPO (Arizona Trans* Youth and Parent Organization)

Un grupo de apoyo, basado en Phoenix, y dedicado a los padres y familiares de los niños que se identifican dentro del espectro transgénero. El grupo ofrece apoyo emocional y un ambiente común en el cual los padres pueden compartir y discutir los retos de ayudarles a sus hijos con los asuntos sociales únicos que enfrentan. Las reuniones mensuales también ofrecen apoyo emocional a los niños transgéneros y a sus hermanos. Los niños entre las edades de 3-18 años pueden conocer a otros jóvenes y jugar mientras que se reúnen los padres y familiares en su grupo.

<http://aztypo.org/>

Para más información: contact@aztypo.org



TSAZTM

Trans Spectrum of Arizona